

Handisub®

LIVRET PEDAGOGIQUE

EH2



FFESSM

FÉDÉRATION FRANÇAISE
ÉTUDES & SPORTS SOUS-MARINS

La loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances a posé le principe de l'accessibilité universelle. Ainsi, « toute personne handicapée a droit à la solidarité de l'ensemble de la collectivité nationale, qui lui garantit, en vertu de cette obligation, l'accès aux droits fondamentaux reconnus de tous les citoyens ainsi que le plein exercice de sa citoyenneté ».

La Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins contribue à rendre les activités subaquatiques accessibles à tous, d'entrée de jeu au travers des cursus Handisub.

L'organisation de la plongée pour personnes en situation de handicap nécessite des qualifications complémentaires afin d'accueillir tous les pratiquants quelque soit les formes de handicap. Les différentes formations comportent des volets théoriques et pratiques pour appréhender les spécificités de chaque situation et les adaptations nécessaires.

A l'instar de la progression des plongeurs Handisub consignée sur leur carnet de plongée, à l'appui d'un Projet Personnalisé du Pratiquant (PPP), celle des encadrants et formateurs Handisub l'est sur ce livret pédagogique.

Cette première version numérique est issue du travail d'un collectif composé de représentants de la FFESSM, de la Fédération Handisport ainsi que de la Fédération Française du Sport Adapté.

Vous avez des idées pour faire évoluer ce livret, y apporter des compléments, n'hésitez pas à nous les transmettre en écrivant à handisub@ffessm.fr.

Nous vous félicitons pour votre engagement et vous souhaitons une belle progression !

JUSTIFICATION DES COMPÉTENCES PRÉALABLES

Avant d'entrer en formation EH2, il est nécessaire :

- D'avoir réalisé au minimum 5 plongées (formation ou exploration), en milieu naturel ou artificiel avec des plongeurs en situation de handicap Modéré.
- De justifier du maintien de la capacité à réaliser une assistance auprès d'un plongeur.

STAGIAIRE

Nom :

Prénom :

N° de licence :

Date du certificat médical d'absence de contre-indication : / /

Le jour d'entrée du stage EH2, le candidat doit présenter au responsable de formation désigné par le référent Handisub son livret pédagogique complété et validé.

JUSTIFICATION DES PLONGÉES DE FORMATION OU D'EXPLORATION

N° plongées	1	2
Date		
Type de plongée	Formation <input type="checkbox"/> Exploration <input type="checkbox"/>	Formation <input type="checkbox"/> Exploration <input type="checkbox"/>
Nom du site		
Type de milieu	Naturel <input type="checkbox"/> Artificiel <input type="checkbox"/>	Naturel <input type="checkbox"/> Artificiel <input type="checkbox"/>
Niveau du plongeur		
Type de handicap	Moteur <input type="checkbox"/> Sensoriel <input type="checkbox"/> TND <input type="checkbox"/>	Moteur <input type="checkbox"/> Sensoriel <input type="checkbox"/> TND <input type="checkbox"/>
Profondeur / Durée		
Nom, qualification Signature DP, DB		
Commentaires		

N° plongées	3	4
Date		
Type de plongée	Formation <input type="checkbox"/> Exploration <input type="checkbox"/>	Formation <input type="checkbox"/> Exploration <input type="checkbox"/>
Nom du site		
Type de milieu	Naturel <input type="checkbox"/> Artificiel <input type="checkbox"/>	Naturel <input type="checkbox"/> Artificiel <input type="checkbox"/>
Niveau du plongeur		
Type de handicap	Moteur <input type="checkbox"/> Sensoriel <input type="checkbox"/> TND <input type="checkbox"/>	Moteur <input type="checkbox"/> Sensoriel <input type="checkbox"/> TND <input type="checkbox"/>
Profondeur / Durée		
Nom, qualification Signature DP, DB		
Commentaires		

N° plongées	5	6
Date		
Type de plongée	Formation <input type="checkbox"/> Exploration <input type="checkbox"/>	Formation <input type="checkbox"/> Exploration <input type="checkbox"/>
Nom du site		
Type de milieu	Naturel <input type="checkbox"/> Artificiel <input type="checkbox"/>	Naturel <input type="checkbox"/> Artificiel <input type="checkbox"/>
Niveau du plongeur		
Type de handicap	Moteur <input type="checkbox"/> Sensoriel <input type="checkbox"/> TND <input type="checkbox"/>	Moteur <input type="checkbox"/> Sensoriel <input type="checkbox"/> TND <input type="checkbox"/>
Profondeur / Durée		
Nom, qualification Signature DP, DB		
Commentaires		

Attestation de maintien d'aptitude

Sauvetage - EH2

Avant d'entrer en formation EH1 et EH2, il est nécessaire de justifier de la capacité à réaliser une assistance auprès d'un plongeur en difficulté de -6 mètres.

L'exercice sera réalisé sur un encadrant qui sera bras et jambes immobiles afin de simuler une situation de handicap majeur. La compétence sera validée si l'encadrant n'a pas reprendre son autonomie pour sa sécurité.

En Surface : Maitrise par le candidat de la verticalisation du plongeur encadré

Au cours de la descente : Maitrise par le candidat de la vitesse de descente et des arrêts nécessaires en cours de descente (équilibrage des oreilles).

Au fond : Maitrise du déplacement horizontal sur quelques mètres, de l'accompagnement au vidage de masque pour le plongeur encadré

A la remontée : Maitrise de la vitesse de remontée et mise en sécurité en surface.

A chacune des phases : Echanges visuels et communication maitrisée et adaptée pour une personne n'ayant que la mobilité de la tête

L'attestation d'aptitude doit être signée par un moniteur E3 minimum, licencié à la FFESSM.

Elle a une validité de 6 mois.

Je soussigné

Nom : Prénom :

Qualification : N° :

N° de licence :

Certifie que

Nom :

Prénom :

N° de licence :

a les compétences nécessaires pour remonter un plongeur en difficulté de -6 m.

A :

Le :

**CACHET ET SIGNATURE
DU FORMATEUR**